

МЕНЮ обучающихся 11 лет и старше

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углевр	ККал	
<u>Завтрак</u>				цены
	1/200		Каша пшеничная на молоке с маслом	
	30/10		Бутерброд с маслом	
	1/200		Какао на молоке	
			Итого завтрак :	20-00
<u>Обед</u>				
	1/60		Салат из квашеной капусты с маслом	
	1/300/10		Щи из квашеной капусты со сметаной	
	100/20		Тефтели куриные с соусом	
	1/200		Гречка отварная с маслом	
	1/30		Хлеб черный	
	1/30		Батон	
	1/200		Чай с сахаром	
			для обучающихся в возрасте 11 лет и старше:	55-20

Ответственный по питанию _____

Старший повар _____