

### Какую покупать обувь и одежду?

1. Обувь (сменная, спортивная) должна быть удобной, по размеру, из натуральной кожи.

Желательно приобретать обувь для первоклассника на липучках, т.к. шнурки дети долго завязывают.

2. Мешочек для сменной обуви

### **3. Спортивный костюм**

Одежда должна быть не маркой, удобной, немнущейся.

### Школьные принадлежности

1. Пенал на молнии (с внутренним разворотом)

2. шариковые ручки 5 шт.

3. простые карандаши 10 шт.

4. цветные карандаши 6 шт.

5. резинка 2 шт

6. точилка небольшого размера

7. линейка (15 см)

8. Папка для тетрадей (лучше на кнопке)

9. Тетради в узкую линейку (в косую) – 12 листов - 10 шт

10. Тетради в обычную клетку – 12 листов – 10 шт

11. Обложки на тетради – 20 шт

12. Обложки на учебники – 10 шт

13. Папка для уроков труда

- Клей ПВА и клей-карандаш
- Дощечка для уроков труда

- Ножницы с закругленными концами – 1 шт
- Цветная бумага (формат А4) – 2 набора
- Картон белый – 1 набор
- Картон цветной – 1 набор
- Пластилин 12 цветов

14. Альбом для рисования с плотными листами - 2 шт. по 24 листа

15. Краски акварельные (6-12 цветов)

16. Кисточки (белка, ...) – 3 шт. (размер, № 3, № 5 и № 8)

17. Палитра

18. Баночка для воды (пластмассовая)

19. Веер цифр

20. Веер букв

21. Счетные палочки (20 штук)

### **Каким должен быть ранец ?**

Портфель должен быть легким – не более 700 грамм. Чем он легче, тем легче вашему ребенку. (Ребенку нельзя носить груз, превышающий 10% собственной массы)

Верх ранца не должен быть выше плеч ребенка, а низ - ниже линии бедер. Ширина ранца не должна быть шире плеч ребенка.

Ширина лямок должна быть около 8 см.

Задняя стенка должна иметь мягкую прокладку, чтобы острые углы книг и т.п. не давили на спину.

У ранца должно быть много карманов и отделов, чтобы равномерно распределить нагрузку, и чтобы ребенку было легче найти предметы. (Приучайте ребенка самостоятельно собирать портфель.)

Разноцветные портфели меньше пачкаются.

Проведите платком по поверхности ранца, проверьте, чтобы краска не линяла.

Современные модели оснащены светоотражательными элементами для безопасности на дорогах.

(Советы ОТК Антона Привольнова <http://www.1tv.ru/videoarchive/10901>

Правильные ранцы в передаче Е. Малышевой

<http://www.1tv.ru/videoarchive/23083> )

